



4. YENİDOĞAN HEMŞİRELİĞİ Günleri

2-5 Ekim 2025

Polat Renaissance, Yeşilköy - İstanbul



www.yenidoganhemsireligigunleri.org

4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



KURULLAR

KONGRE BAŞKANI

EBRU TEMİZSOY

KONGRE SEKRETERLERİ

TÜLİN GÜNDOĞDU
NEHİR ULU ÖĞÜT

KONGRE DÜZENLEME KURULU

TUĞÇE BAYKAL
SONGÜL CAN
DUYGU GÖZEN
AYDIN GÜCER
HAMİDE GÜLAY
FUNDA GÜLER
TÜLİN GÜNDOĞDU
FATMA HACIOĞLU
OĞUZHAN KARAMAN
HAZEL KOÇAN
MURAT SARI
MELEK SELALMAZ
RANA REHAP SERT
EBRU TEMİZSOY
NEHİR ULU ÖĞÜT
NEVİN UYGUR
AYSUN YILMAZ
SELMA ZİRAMAN

* Düzenleme kurulu soyadı alfabetik sıralı yazılmıştır.

4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



SÖZLÜ BİLDİRİLER

2-5 Ekim 2025 / Polat Renaissance, Yeşilköy - İstanbul

www.yenidoganhemsireligigunleri.org



S-01 The Effect of Narrative Writing on Fathers' Stress in Neonatal Intensive Care Settings

Negarın Akbari¹, Zahra Moradi², Zahra Sabzi³, Fatemeh Mehravar⁴, Mahnaz Fouladinejad⁵, Leila Asadi⁶

¹Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Fenerbahçe Üniversitesi, İstanbul, Türkiye.

²Hemşirelik Fakültesi, Alborz Tıp Bilimleri Üniversitesi, Karaj, İran.

³Hemşirelik Araştırma Merkezi, Gorgan Tıp Bilimleri Üniversitesi, Gorgan, İran.

⁴Epidemiyoloji, Sağlık Yönetimi ve Sosyal Kalkınma Araştırma Merkezi, Gorgan Tıp Bilimleri Üniversitesi, Gorgan, İran.

⁵Gorgan Tıp Bilimleri Üniversitesi, Gorgan, İran.

⁶Hemşirelik ve Ebelik Fakültesi, Tahran Tıp Bilimleri Üniversitesi, Tahran, İran.

Amaç: Bu çalışma, Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitelerinde bebeklerin hastanede yatışı sırasında babaların yaşadığı stres üzerine anlatı yazımının etkisini incelemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem: Yarı deneysel olarak tasarlanan bu çalışma, Gorgan Tıp Bilimleri Üniversitesi'ne bağlı iki eğitim hastanesinin YYBÜ'lerinde yatan prematüre bebeklerin babalarından oluşan iki grup üzerinde yürütülmüştür. Altı ay süresince 70 katılımcıya ön test ve son test uygulanmıştır. Veriler, Ebeveyn Stres Ölçeği (Parental Stressor Scale - PSS) kullanılarak toplanmış ve tanımlayıcı ve analitik istatistiksel yöntemlerle analiz edilmiştir.

Bulgular: Müdahale öncesi, üçüncü günde kontrol grubunun toplam stres puanı ortalaması $74,05 \pm 17,39$, müdahale grubunun ise $80,11 \pm 15,82$ olarak bulunmuş; bu fark istatistiksel olarak anlamlı değildir ($p = 0,13$, $t = 1,52$). Bu durum, müdahale öncesi her iki grubun stres düzeylerinin benzer olduğunu göstermektedir. Ancak onuncu günde kontrol grubunun stres puanı ortalaması $85,45 \pm 16,91$ iken, müdahale grubunun ortalaması $48,00 \pm 10,49$ olarak ölçülmüş; bu fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur ($p = 0,001$, $t = 11,01$). Bu sonuç, müdahale grubunda anlamlı bir stres azalması olduğunu göstermektedir.

Sonuç: Bulgular, anlatı yazımının YYÜ'deki babaların stres düzeyini azaltmada etkili ve destekleyici bir müdahale olarak değerlendirilebileceğini göstermektedir. Ancak bu müdahalenin yaygın uygulamaya geçirilmesi için daha fazla araştırmaya ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Fathers, Narrative writing, NICU, Preterm Neonates, Stress



S-02 Yenidoğan bakımında merhametli ellerin çabası: Yoğun bakımda duygusal etkileşim ve mesleki yük

Serap Karaman¹, Murat Barınç¹, Murat Başaranoğlu¹, Eyyüp Yürektürk¹, Nur Aycan², Oğuz Tuncer¹

¹Van YYÜ Tıp Fakültesi Neonatoloji ABD

²Van YYÜ Tıp Fakültesi Çocuk Hastalıkları Ve Sağlığı ABD

Amaç: Yenidoğan bakımı, tıbbi bilgi becerinin yanı sıra derin bir insani duyarlılık ve manevi çaba gerektiren bir alandır. Bu çalışma, yenidoğan uzman ve hemşirelerinin mesleki deneyimlerini paylaştıkları bir anketin analizine dayanarak, yenidoğan bakımında "özverili ellerin" duygusal çabasını, hissettikleri duyguları ve bu duyguların mesleki ve özel yaşantıları üzerine olan etkileri değerlendirilmiştir.

Yöntem: Kesitsel nitelikte bu çalışma da 2025 yılı içinde 97 yenidoğan hemşiresi ve yenidoğan uzmanına çevirim içi yapılandırılmış anket uygulanmıştır.

Bulgular: Ankete katılan 97 yenidoğan sağlık çalışanının %23,7'si 10 yıl üzerinde yenidoğan ünitesinde çalışmaktaydı, %42'si çocuk sahibiydi. Çalışmakta en zorlandıkları alan cerrahi hastaların bakımının yapıldığı alandı (%49,8). Kadın sağlık çalışanları, özellikle çocuk sahibi olanlar, prematüre bebeklerin bakımında daha fazla empati kurmaktaydı. Katılımcıların %79,9' u sağlıklı bebek sahibi olamama ve ya preterm bebek sahibi olma endişesi hissetmekteydi. En sık duygusal bağ kurdukları hasta grubu annesi ex olan hastalar iken diğer hasta grupları; BPD hastaları, sendromik bebekler ve cilt bütünlüğü bozulmuş bebeklerdi. Sağlık çalışanlarının %47,5'i bu durumun aile içi iletişimlerine yansımalarını, hastalarını kaybettiklerinde (%84,5) özellikle ilk 1 hafta yaşamları etkilenmekte ve üzüntü duymaktaydılar. Hastalara karşı %77,3 merhamet, %59,4 şefkat, %57,7 sevgi, %29 acıma, %20 çaresizlik, %13 başıma gelirse korkusu, %13 duygusal bağ kurmaktan korkma şeklinde duygu ve duruş sergilemekteydiler. Duygusal iletişimde(%62,9) bebeğin ağrı duyduğunu düşünüp özen göstermekte, %61,9'u sözlü merhamet davranışları, %58,8'i sözsüz merhamet davranışları (göz teması, gülümseme), %45,4'ü yapılabilecekler için araştırma yapıp eyleme geçme, %38,1'i aileyi teskin etme çabası içine girmektedir. Annenin davranış ve tutumları bebekle olan duygusal bağı etkilemekteydi (%48).

Sonuç: Yenidoğan bakımının sadece profesyonel tıbbi bir süreç olmadığını, yenidoğan sağlık çalışanlarının aynı zamanda derin insani duyarlılık ve özverili yaklaşımlarıyla da bebeklerin ve ailelerin en büyük destekçisi oldukları görülmektedir. Bu durum bakım kalitesini arttırmakta ancak sağlık çalışanlarında tükenmişlik riski doğurmaktadır.

Anahtar Kelimeler: Bakım, Hemşirelik, Merhamet yorgunluğu, Yenidoğan



S-03 Emzirme ve Laktasyon Destek Polikliniği: Başvuru Nedenleri ve Klinik Kazanımların Değerlendirilmesi

Serap Karaman¹, Arzu Adanaş², Pervin Edip², Murat Barınç¹, Şadigül Köroğlu¹, Nur Aycan², Eyyüp Yürektürk¹, Murat Başaranoğlu¹, Oğuz Tuncer¹

¹Van YYÜ Tıp Fakültesi Neonatoloji ABD

²Van YYÜ Tıp Fakültesi Çocuk Hastalıkları Ve Sağlığı ABD

Amaç: Yenidoğan döneminde annelere verilen emzirme danışmanlığı ve bu danışmanlık hizmetinin sonuçlarının değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem: Emzirme ve laktasyon destek polikliniğimizde anne sütünün(AS) önemi ve emzirme konusunda profesyonel eğitimli iki sağlık çalışanımız hizmet vermektedir. Yüzüncü Yıl Üniversitesi Tıp Fakültesi Emzirme Destek Polikliniği'ne Ocak 2024–Mayıs 2025 tarihleri arasında başvuran 1380 anne ve bebeğin verileri retrospektif olarak analiz edilmiştir. Danışan sayıları; başvuruda ve kontrolde bebeklerin antropometrik ölçümleri, başvuru şikayetleri ve destek sonrası sorunun giderilmesinde başarı oranı istatistiksel olarak analiz edilmiştir.

Bulgular: Emzirme-laktasyon destek polikliniğimize başvuran danışan sayısı ortalama 81 olup en yüksek başvuru Aralık 2024 (91 danışan), en düşük başvuru Nisan 2025 (67 danışan) olarak saptanmıştır. Danışan sayısı, poliklinik hizmetinin devamına ve farkındalığına bağlı olarak artmıştır. Tüm annelere AS'nin önemi, emzirme ve bebek bakımı hakkında ayrıntılı bilgi verilmiştir. Olgulardan etkin emzirme sağlanamayan bebeklerin genellikle ilk bebekler ve geç preterm bebekler olduğu tespit edilmiştir. Bu olgularda emme refleksinin zayıf olması, annenin emzirme tekniğinde yetersizlik emzirmeyi olumsuz etkilemiştir. Meme reddi nedeniyle başvuran bebeklerin büyük kısmında etkin emzirmenin sağlanamadığı gözlemlenmiştir. Bireysel eğitimler ve takipler sonrasında bu bebeklerin %87'sinde emzirmeye geçiş sağlanmıştır. Annelerin ortalama %46'sının biberon, %35'inin göğüs kalkanı kullanımı tespit edilmiş; danışmanlık sonrası göğüs kalkanı kullanımı %75, biberon kullanımı %66 oranında sonlandırılmıştır. AS yetersizliği nedeniyle başvuran annelere etkin emzirme tekniği gösterilmiş; sıvı alımı artırılmış, doğal destekler önerilmiştir. AS muadili kullanan ve danışmanlık sonrası emzirmeye geri dönen bebeklerin ortalama oranı %74 olarak tespit edilmiştir. AS muadili kullanımının en önemli sebebinin sosyal baskı nedeniyle AS yetersiz olduğu ve bebeğin doymadığı düşüncesi idi. Kilo alımında yetersizlik nedeniyle izleme alınan bebeklerden 2 bebek haricinde tümünde kilo alımı sağlanmıştır.

Sonuç: Emzirme destek polikliniği, sadece anneye bilgi vermekle kalmayıp klinik olarak ölçülebilir kazanımlar sağlayan önemli bir sağlık hizmetidir. Özellikle yoğun hasta bakımı dönemlerinde hem anneye psikolojik destek sunmakta hem de emzirmenin devamlılığını sağlamaktadır. Hizmetin standardize edilerek yaygınlaştırılması, AS ile beslenme oranlarını artırmak açısından stratejik önem taşımaktadır.

Anahtar Kelimeler: anne sütü, danışmanlık, emzirme, yenidoğan



S-04 Yenidoğan Düşme Riski Değerlendirme Ölçeğinin Türkçe Geçerlilik ve Güvenilirliği

Burcu Aykanat Girgin¹, Ayşe Yüstra Öztürk²

¹Sağlık Bilimleri Üniversitesi Hamidiye Hemşirelik Fakültesi

²Medipol Üniversitesi Hastanesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi

Amaç: Araştırma yenidoğan yoğun bakım ünitesinde tedavi gören yenidoğanların düşme risk düzeylerini değerlendiren Yenidoğan Düşme Riski Değerlendirme Ölçeği (YDRDÖ) Newborn Fall Risk Assessment Tool (KAnt Fall) Türkçe versiyonunun geçerlilik ve güvenilirliğinin incelenmesi amacıyla metodolojik ve tanımlayıcı tipte yürütülmüştür.

Gereç-Yöntem: Araştırmaya Mart-Aralık 2024 tarihleri arasında İstanbul ilinde yer alan bir eğitim ve araştırma hastanesinin yenidoğan yoğun bakım ünitesinde yatarak tedavi gören ve örneklem kriterlerine uyan 250 yenidoğan alınmıştır. Örneklem alınan yenidoğanlara 2 alt boyut ve 7 maddeden oluşan KAnt Fall ölçüm aracının Türkçe versiyonu bağımsız iki gözlemci tarafından uygulanmıştır. Ölçeğin geçerliliği; dil, kapsam, yapı ve kriter geçerliliği analizleri ile; güvenilirliği ise iç tutarlılık, madde analizleri ve bağımsız gözlemciler arası uyum ile değerlendirilmiştir.

Bulgular: Örneklem kapsamına alınan yenidoğanların %58,4'ünün erkek ve doğumdaki gestasyon haftası ortalamasının $35,69 \pm 3,81$ hafta olduğu saptanmıştır. Ölçeğin kapsam geçerlilik indeksi=0,91; iç tutarlılık güvenilirlik katsayısı 0,76; madde-madde toplam puan korelasyonları 0,31 ile 0,82 arasında bulunmuştur ($p=0,001$). Açıklayıcı faktör analizi sırasında ölçeğin iki faktörlü yapıdan oluştuğu, açıklayıcı faktör analizi faktör yüklerinin 0,447 ile 0,830 arasında değiştiği bulunmuştur ($p=0,001$). Ölçeğin model uyum indekslerinin iyi ve kabul edilebilir uyum sınırları içerisinde olduğu belirlenmiştir. Ölçüte dayalı geçerlilikte, yenidoğanların doğumdaki gestasyon haftaları ile YDRDÖ toplam puanları arasında negatif yönlü istatistiksel olarak anlamlı düzeyde ilişki bulunmuştur.

Sonuç: YDRDÖ'nün yenidoğan yoğun bakım ünitesinde tedavi gören yenidoğanların düşme risk düzeylerinin değerlendirilmesinde geçerli ve güvenilir bir ölçüm aracı olduğu saptandı.

Anahtar Kelimeler: Düşme, Geçerlilik, Güvenirlik, Risk, Yenidoğan, Yoğun Bakım



S-05 Kanguru Bakımı Yönteminin Preterm Bebek Babalarının Kendine Güven ve Bağlanma Düzeylerine Etkisi

Fatma Rümeyza Erdoğan¹, Selmin Köse², Merih Çetinkaya¹

¹Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi

²Biruni Üniversitesi

Bu araştırma, yenidoğan yoğun bakım ünitesinde tedavi gören babaların kanguru bakımı uygulamasının, baba-bebek bağlanması ve kendine güven düzeyleri üzerindeki etkilerini incelemek amacıyla gerçekleştirilmiştir. Ocak– Mayıs 2024 tarihleri arasında, İstanbul’da bir şehir hastanesinin yenidoğan yoğun bakım ünitesinde randomize kontrollü prospektif gözlemsel teknikle yürütülen çalışma; araştırma kriterlerini karşılayan ve gönüllü olan 28 müdahale, 28 kontrol olmak üzere 56 babadan oluşmuştur. Araştırmanın yapıldığı klinikte, haftada bir gün anneler ile kanguru bakımı uygulanmaktadır, müdahale grubundaki babalar da annelerle birlikte kanguru bakımı yapılmıştır. Kontrol grubunda ise sadece anneler ile kanguru bakımına devam edilmiştir. Araştırmanın verileri, Babayı Tanıtıcı Bilgi Formu, Bebeği Tanıtıcı Bilgi Formu, Baba-Bebek Bağlanma Ölçeği ve Karitane Ebeveyn Kendine Güven Ölçeği ile toplanmıştır. SPSS 26.0 programıyla analiz edilen bulgulara göre, gruplar yaş, eğitim seviyesi, maddi durum gibi sosyodemografik özellikler açısından homojen dağılmıştır. Katılımcıların çoğunlukla baba olmaya hazır hissettiği ve planlı gebelik ile baba olduğu görülmüştür. Müdahale grubundaki katılımcıların BBBÖ ve KEGÖ puanlarının kontrol grubu katılımcılarından daha yüksek olduğu, ancak sadece “sevgi ve gurur” alt boyutunda istatistiksel olarak anlamlı fark olduğu görülmüştür. Plansız gebelik ile bebek sahibi olan babaların “sabır ve hoşgörü” alt boyutunda planlı gebelik ile baba olanlara göre daha yüksek puan aldığı, kız bebek sahibi olan babaların ise KEGÖ toplam puanının ve “ebeveynlik rolü” alt boyutunun erkek bebek sahibi olan babalardan anlamlı derecede yüksek olduğu sonucuna ulaşılmıştır. Sonuç olarak, kanguru bakımının baba-bebek bağlanmasını güçlendirdiği ve babaların ebeveynlik rollerine katkı sağladığı ortaya konmuştur.

Anahtar Kelimeler: Babalık, Baba-Bebek Bağlanması, Ebeveynlik, Kendine Güven, Preterm



S-06 Yüksek Riskli Yenidoğan Apnesinin Yönetiminde Geleneksel ve Simülasyon Temelli Öğretimin Hemşirelik Öğrencilerinin Klinik Karar Verme, Kaygı ve Öğrenme Düzeylerine Etkisi

Oğuzhan Karaman¹, Sema Kuğuoğlu²

¹T.C. Sağlık Bakanlığı Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi, YYBÜ

²İstanbul Medipol Üniversitesi, SBF Hemşirelik Bölümü

Amaç: Bu araştırmanın ana amacı; yüksek riskli yenidoğan apne yönetimi eğitiminde, geleneksel ve simülasyona dayalı iki farklı öğretim yönteminin hemşirelik öğrencilerinin klinik karar verme, kaygı ve öğrenme düzeylerine etkisini belirlemektir. Alt amaçları ise yenidoğan apne yönetimi simülasyon tasarımının uygunluğunu belirlemek ve yerinde simülasyon yöntemi ile öğrenmenin etkililiğini değerlendirmektir.

Yöntem: Araştırma karma metot tasarım tipinde gerçekleştirildi. Araştırmanın niceliksel tasarımı randomize ön test – son test kontrol gruplu, niteliksel tasarımı ise odak grup görüşmesi yöntemi kullanılarak gerçekleştirildi. Araştırmanın evrenini, hemşirelik üçüncü sınıf öğrencileri oluşturdu (N=90). Araştırmanın örneklemini; niceliksel tasarımda 42 öğrenci kontrol ve 40 öğrenci deney grubu, niteliksel tasarımda ise 12 öğrenci oluşturdu. Araştırma Ocak 2023-Eylül 2023 tarihleri arasında İstanbul ilindeki bir vakıf üniversitesinin beceri laboratuvarında ve bir vakıf hastanesinin yenidoğan yoğun bakım ünitesi beceri odasında yürütüldü.

Bulgular: Gruplara göre tanımlayıcı özellikler arasında istatistiksel olarak anlamlı farklılık saptanmamıştır ($p>0,05$). Yerinde simülasyon ve geleneksel eğitim alan grupların ikisinde de kaygı düzeylerinin düştüğü saptanmıştır ($p<0,05$). Yerinde simülasyon ve geleneksel eğitim alan grupların klinik karar verme düzeyleri arasında farklılık göstermediği ve benzer olduğu saptanmıştır ($p=0,463$; $p>0,05$). Yerinde simülasyonla eğitim alan grubun geleneksel eğitim alan gruba göre bilgi düzeyleri anlamlı düzeyde yüksek saptanmıştır ($p=0,003$; $p<0,01$). Yerinde simülasyonla eğitim alan grubun geleneksel eğitim alan gruba göre beceri kazanım puanları yüksek saptanmıştır ($p=0,001$; $p<0,01$). Yenidoğan apne yönetimi simülasyon tasarımının kullanılabilir olduğu görülmüştür. 12 öğrenci apnenin şekli, süresi, zamanı, 8 öğrenci ölüm riski ve solunum, 6 öğrenci özellikli bakım, cilt rengi, heyecan ve tecrübe temaları verdikleri cevaplardan belirlenmiştir. Bu temalar yenidoğan apnesinde simülasyon temelli öğretimin etkisinin sonuçlarına dair öne çıkanlardır.

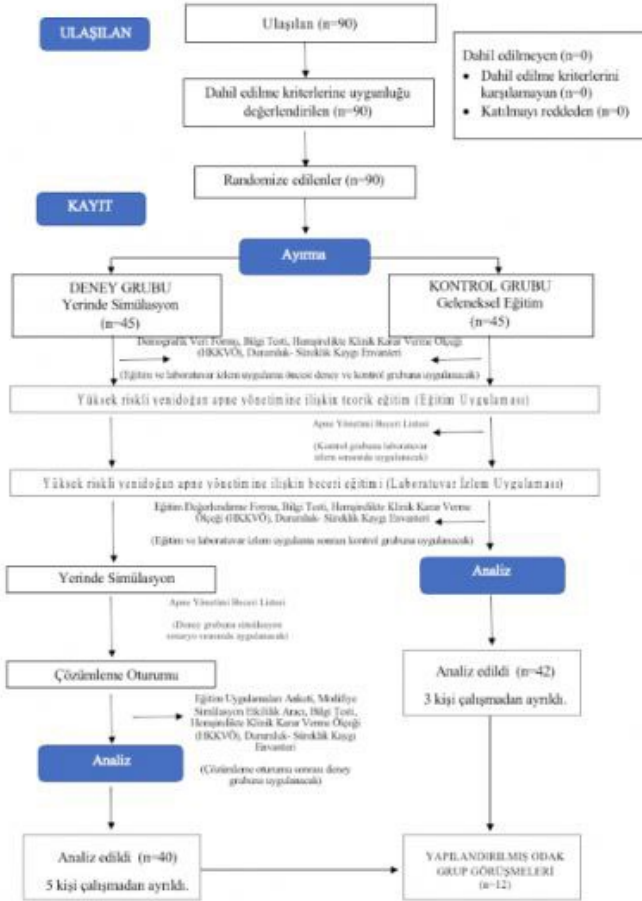
Sonuç: Elde edilen bulgular doğrultusunda; grupların homojen olduğu, yerinde simülasyon deneyimine katılan hemşirelik öğrencilerinin geleneksel yöntemle eğitim alan öğrencilere göre yüksek riskli yenidoğan apnesini yönetmeye ilişkin klinik karar vermeyi etkilemediği, durumluk kaygıyı azalttığı, bilgi ve beceri kazanımlarında etkili olduğu tespit edilmiştir.

Anahtar Kelimeler: apne, öğrenme düzeyi, simülasyon temelli öğretim, yerinde, simülasyon, yüksek riskli yenidoğan

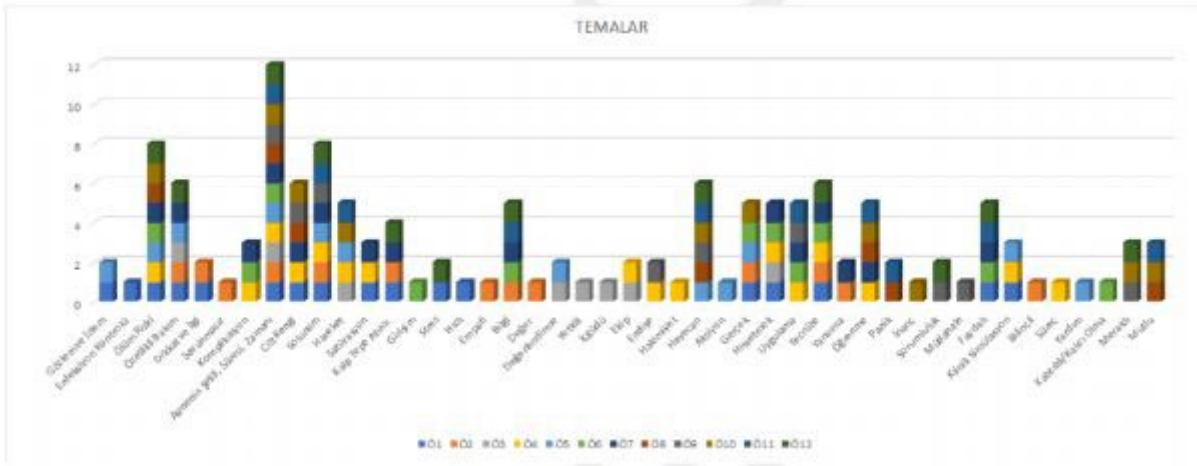
4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



Consort



Temalar





S-07 Yenidoğan yoğun bakım ünitelerinde çalışan hemşirelerin preterm yenidoğanların stres yönetiminde uyguladıkları nonfarmakolojik yöntemlerin belirlenmesi

Canan Genc¹, Duygu Gözen², Ebru Temizsoy³

¹Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

²Koç Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, İstanbul, Türkiye

³İstanbul Bilgi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul, Türkiye

Amaç

Bu araştırma, yenidoğan yoğun bakım ünitelerinde (YYBÜ) preterm yenidoğanlara bakım veren hemşirelerin, preterm yenidoğanlarda stres yaratan faktörleri ve stres yönetiminde kullandıkları nonfarmakolojik yöntemleri belirlemek amacıyla gerçekleştirilmiştir.

Yöntem

Araştırma, tanımlayıcı tipte planlanmış olup, çalışmaya Yenidoğan Hemşireleri Derneği'ne üye olan, preterm yenidoğanlara bakım veren ve çalışmaya katılmayı kabul eden hemşireler dahil edilmiştir. Veriler Ocak 2024-Ocak 2025 tarihleri arasında Google Forms aracılığıyla çevrim içi anket ile toplanmıştır. Anket, hemşirelerin tanımlayıcı özelliklerini ve preterm yenidoğanlarda stres kaynakları ve stresi azaltmaya yönelik nonfarmakolojik yöntemleri içeren sorulardan oluşmuştur.

Bulgular

Çalışmaya yaş ortalaması 29,89±6,38 yıl olan 139 hemşire katılmıştır. Katılımcıların %44,6'sı nonfarmakolojik yöntemler, %41'i bireyselleştirilmiş gelişimsel bakım konusunda eğitim aldığını bildirmiştir. Hemşirelerin %89,2'si preterm yenidoğanların stresini yönetmede nonfarmakolojik yöntemler kullandığını belirtmiştir Bebeğin stres değerlendirmesinde hemşirelerin %43,2'si ölçek kullanmakta olup, en sık ALPS-Neo (%51,67) ve Yenidoğan Stres Ölçeği (%31,67) tercih edilmektedir. Nonfarmakolojik yöntem kullanım durumu ile eğitim düzeyi arasında anlamlı fark bulunmuştur (p=0,029). Bireyselleştirilmiş gelişimsel bakım eğitimi alan hemşirelerin tamamı bebeğin stresini azaltmak için nonfarmakolojik yöntemleri kullandığını bildirmiştir (p=0,002). Hemşireler preterm bebeklerde stres kaynağı olarak en çok yoğun ışık, gürültü, invaziv işlemler (damar yolu açma, aspirasyon, entübasyon) ve prematüre retinopatisi muayenesini, en az ise vücut ağırlığı ölçümü, bez değişimi, banyo, cilt bakımı, dokunma, pozisyon verme ve beslenmeyi bildirmiştir. Hemşireler preterm yenidoğanların stresini azaltmak için en sık nazik dokunma, kısık sesle konuşma, sarmalama, konumlandırma, emzik verme, oral anne sütü ve oral sukroz uygulamalarını tercih ederken; anne sütü/anne kokusu, anne sesi-müzik-beyaz gürültü, ebeveyn katılımı ve yumuşak dokulu oyuncak verme yöntemlerini daha az tercih etmektedir.

Sonuç

Stres preterm yenidoğanları nörogelişimsel olarak olumsuz etkilemektedir. YYBÜ hemşireleri, stresin azaltılmasında kritik bir role sahiptir. Fakat çalışma sonuçlarına göre YYBÜ hemşireleri preterm yenidoğanlar için stres kaynaklarının tamamının farkında değildir ve kanıta dayalı nonfarmakolojik yöntemleri sınırlı düzeyde kullanmaktadır. Bu nedenle hizmet içi eğitimler, kurs ve seminerlerle hemşirelerin bilgi ve uygulama becerilerinin artırılması önerilir.

Anahtar Kelimeler: hemşire, nonfarmakolojik yöntemler, preterm, stres, yenidoğan yoğun bakım ünitesi



S-08 Yenidoğanlarda Ağrı Değerlendirmesinde Yapay Zeka Teknolojilerinin Kullanımının İncelenmesi: Sistematik Bir İnceleme

Şükran Musaoğlu¹, Oğuzhan Karaman², Gökçe Naz Çakır³, Duygu Gözen⁴, Remziye Semerci Şahin⁴, Özge Eda Karadağ Aytemiz⁴

¹Fenerbahçe Üniversitesi

²Başakşehir Çam ve Sakura Şehir Hastanesi

³İstanbul Gedik Üniversitesi

⁴Koç Üniversitesi

Giriş-Amaç: Yenidoğanlarda ağrının doğru ve zamanında değerlendirilmesi, bebeklerin kendi durumlarını ifade edememeleri ve geleneksel gözlem araçlarının öznelliği nedeniyle önemli bir klinik zorluk oluşturmaktadır. Yenidoğan yoğun bakım ünitelerinde sık tekrarlanan ağrılı girişimler, uzun vadede olumsuz nörogelişimsel sonuçlara yol açabilmektedir.

Yapay zeka (AI) teknolojilerindeki son gelişmeler, gerçek zamanlı, objektif ve multimodal ağrı değerlendirmesi için umut verici çözümler sunmaktadır. Bu sistematik inceleme, yenidoğan ağrı değerlendirmesinde AI tabanlı yaklaşımların mevcut kullanımı, etkinliği ve klinik uygulanabilirliğini incelemek amacıyla yapılmıştır.

Yöntem: Bu sistematik inceleme, PRISMA kılavuzlarına göre gerçekleştirilmiş ve PROSPERO'ya kaydedilmiştir. Mart 2025'e kadar PubMed, Web of Science, Cochrane, MEDLINE, CINAHL, Scopus ve Google Scholar veritabanlarında kapsamlı bir arama yapılmıştır. Veri çıkarma ve kalite değerlendirmesi, onaylanmış formlar ve Kmet kriterleri kullanılarak araştırmacılar tarafından bağımsız olarak gerçekleştirilmiştir.

Bulgular: Tanımlanan 398 çalışmadan 7'si dahil edilme kriterlerini karşılamıştır. 2020 ile 2024 yılları arasında yayınlanan bu çalışmalar, yenidoğanlarda prosedürel ve akut ağrıyı değerlendirmek için makine öğrenimi, derin öğrenme ve AI destekli video analizi dahil olmak üzere çeşitli AI yaklaşımlarını kullanmıştır. Çalışmalarda, yüz ifadesi analizi, EEG sinyalleri veya çok modlu sensör verileri ağrı göstergeleri olarak kullanılmıştır. Çalışmalar, ağrı göstergesi olarak yüz ifadesi analizi, EEG sinyalleri veya multimodal sensör verileri kullanmıştır. Çalışmalar genelinde, AI modelleri PIPP, NFCS ve N-PASS gibi geleneksel ağrı ölçeklerine kıyasla yüksek güvenilirlik, doğruluk (ikili sınıflandırmada %100'e kadar) ve güçlü geçerlilik göstermiştir.

Sonuç: AI tabanlı teknolojiler, objektif, gerçek zamanlı ve sürekli izlemeyi mümkün kılarak yenidoğan ağrı değerlendirmesinde umut verici bir ilerleme sunmaktadır. Bu araçları klinik uygulamada etkili bir şekilde standartlaştırmak ve uygulamak için daha geniş ölçekli, çok merkezli doğrulama çalışmalarına ihtiyaç vardır.

Anahtar Kelimeler: Yenidoğan, neonatal, yapay zeka, ağrı değerlendirmesi, yenidoğan ağrı yönetimi



S-09 K Vitamini Uygulaması Sırasında Emzirme ve Yuvalamanın Yenidoğan Ağrı ve Konfor Düzeyine Etkisi

Rümeysa Polat¹, Selmin Köse²

¹Biruni Üniversitesi Lisansüstü Eğitim Enstitüsü, Hemşirelik Ana Bilim Dalı, İstanbul

²Biruni Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, İstanbul

Bu araştırma, yenidoğanlarda rutin girişimlerden biri olan K vitamini enjeksiyonu sırasında emzirme ve yuvalama yöntemlerinin ağrı ve konfor düzeyine etkilerini incelemek amacıyla randomize kontrollü deneysel tasarımda yürütülmüştür. Çalışmaya, İstanbul'da bir kadın doğum ve çocuk hastalıkları hastanesinde Kasım-Aralık 2024 tarihleri arasında doğan ve araştırma kriterlerini karşılayan 100 term bebek dahil edilmiştir. Katılımcılar rastgele şekilde emzirme (n=50) ve yuvalama (n=50) gruplarına ayrılmıştır.

Veri toplamada Yenidoğan Tanıtıcı Bilgi Formu, Neonatal Infant Pain Scale (NIPS), Yenidoğan Konfor Davranış Ölçeği (YKDÖ) ve kronometre kullanılmış; ölçümler işlemden 5 dakika önce, işlem sırasında ve işlemden 2 dakika sonra kaydedilmiştir. İstatistiksel analizler IBM SPSS Statistics 25.0 programı ile yapılmış ve $p < 0.05$ değeri istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgular, emzirme ve yuvalama yöntemlerinin ağrı düzeylerini anlamlı şekilde azalttığını göstermiştir (NIPS ort.±SS: emzirme 2,18±0,83; yuvalama 2,46±0,76; $p < 0.05$). Konfor düzeyleri incelendiğinde, emzirme grubunun YKDÖ puanlarının yuvalama grubuna göre daha yüksek olduğu belirlenmiş ve bu fark istatistiksel olarak anlamlı bulunmuştur (emzirme 13,22±2,11; yuvalama 11,86±1,94; $p = 0.001$). Ayrıca, emzirme grubundaki bebeklerin ağlama süresinin daha kısa olduğu saptanmıştır ($p = 0.004$). Bu bulgu, emzirmenin yenidoğanın rahatlama ve kendini regüle etme sürecine katkı sunduğunu ortaya koymaktadır. Cinsiyet açısından gruplar arasında anlamlı bir fark bulunmamıştır ($p > 0.05$). Elde edilen sonuçlar, literatürde bildirilen non-farmakolojik yöntemlerin etkinliğini desteklemekte ve emzirmenin özellikle konfor düzeyi üzerinde daha güçlü bir etki sağladığını göstermektedir.

Sonuç olarak, farmakolojik girişimlere gerek duyulmaksızın uygulanabilen emzirme ve yuvalama yöntemlerinin yenidoğanlarda ağrı kontrolü ve konforun sağlanmasında etkili olduğu, sağlık profesyonellerinin rutin bakımda bu yöntemleri yaygın şekilde kullanmalarının önerildiği sonucuna varılmıştır.

Anahtar Kelimeler: Ağrı, Emzirme, Konfor, K vitamini, Yenidoğan, Yuvalama



S-10 Emzirme Destek Sisteminin Preterm Bebeklerin Oral Beslenme Becerilerine Etkisi: Randomize Kontrollü Çalışma

Duygu Gözen¹, Hilal Berber Çiftçi², Neslihan Atlı³, Fatma Bozdağ⁴, Mehmet Emin Avlanmış⁵

¹Koç Üniversitesi / İstanbul

²Tarsus Üniversitesi / Mersin

³Şanlıurfa Eğitim ve Araştırma Hastanesi / Şanlıurfa

⁴Harran Üniversitesi / Şanlıurfa

⁵Gazi Yaşargil Eğitim ve Araştırma Hastanesi / Diyarbakır

Amaç: Çoğu prematüre bebek için hayatta kalma, doğum sonrası yenidoğan yoğun bakım ünitesinde (YYBÜ) sağlanan desteklere bağlıdır. Oral beslenme becerileri, taburculuk kriterlerinden biridir. Bu çalışma, emzirme destek sistemi (EDS)'nin YYBÜ'deki prematüre bebeklerin oral beslenme becerilerine etkisini araştırmıştır.

Yöntem:

Çalışmaya, 20 Ağustos 2022 – 27 Ağustos 2023 tarihleri arasında bir eğitim ve araştırma hastanesinin YYBÜ'sünde takip edilen 33-37 haftalık 60 prematüre bebek dahil edilmiştir. Bebekler oral beslenmeye geçmeye hazır kabul edildiğinde, deney grubundaki bebeklere günün üç öğünü EDS ile verilmiştir. Diğer beş öğünleri ve kontrol grubundaki tüm öğünler ünite uygulamasına göre biberon ile verilmiştir. Her iki grup için, beslenme öncesi, sırasında ve sonrasında fizyolojik parametreler (kalp hızı, oksijen saturasyonu ve solunum hızı), erken beslenme becerisi puanı, tam oral beslenmeye geçiş süresi, oral beslenmenin ilk 2 günündeki kilo değişimi, beslenme verimliliği ve ortalama beslenme süresi üç öğün boyunca değerlendirilmiştir.

Bulgular:

EDS'nin prematüre bebeklerin kilo değişimi üzerinde istatistiksel olarak anlamlı bir etkisi bulunmamıştır. Ancak EDS grubundaki bebekler, kontrol grubuna göre tam oral beslenmeye anlamlı şekilde daha erken geçiş yapmış (2,97±1,00 gün vs. 4,23±0,90 gün) ve daha yüksek ortalama erken beslenme becerisi puanına (44,58±2,96), daha kısa ortalama beslenme süresine (13,55±4,99 dk), daha yüksek oral alım oranına (91,25±8,82%) ve daha yüksek beslenme verimliliğine (2,24±0,91 mL/dk) sahip olmuştur (p<0,05). EDS grubunda beslenme sırasında kalp ve solunum hızları da daha stabil bulunmuştur (p<0,05).

Sonuç:

EDS, YYBÜ'de yatan prematüre bebeklerin erken beslenme becerilerini, tam oral beslenmeye geçiş süresini ve beslenme verimliliğini artırmıştır. YYBÜ'deki prematüre bebekler, oral beslenmeye geçiş sürecinde EDS ile desteklenebilir.

Anahtar Sözcükler: Prematüre, emzirme destek sistemi, oral beslenme, emzirme.

Anahtar Kelimeler: Anahtar Sözcükler: Prematüre, emzirme destek sistemi, oral beslenme, emzirme



S-11 Prematüre Bebeklerde Orogastrik Sonda Tespitinde Kullanılan Farklı Materyallerin Cilde Etkisinin Değerlendirilmesi

Bilge Şahin Işık¹, Esra Tural Büyük²

¹Samsun Eğitim Araştırma Hastanesi, Samsun

²Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Çocuk Sağlığı Ve Hastalıkları Hemşireliği Ana Bilim Dalı, Samsun

Amaç: Prematüre olarak doğan bebekler, henüz olgunlaşmamış yapıdaki cilt katmanlarına bağlı olarak, tıbbi yapıştırıcıların çıkarılması sırasında cilt yaralanmalarına karşı en savunmasız gruptur. Cilt yaralanmaları patojen mikroorganizmaların vücuda girmesine neden olmakta ve bu durum bebeklerin tedavi sürecini olumsuz etkilemektedir. Prematüre bebeklerde cilt yaralanmalarını önlemek bakımın önemli bir parçasıdır. Bu araştırmanın amacı prematüre bebeklerde orogastrik sondanın cilde sabitlenmesinde kullanılan tıbbi yapıştırıcıların cilt bütünlüğüne ve ağrıya etkisinin incelenmesidir.

Yöntem: Bu araştırma öntest-sontest desenli randomize kontrollü deneysel araştırmadır. Araştırma Mart-Kasım 2024 tarihleri arasında bir il merkezinde bulunan eğitim araştırma hastanesinin Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'ne yatan 32-36 gestasyonel hafta arasında olan bebekler ile yapılmıştır. Araştırmanın örneklemini hipoalerjenik flaster kullanan grup (kontrol) 40, hidrokolloid yara örtüsü kullanan grup (deney) 40 olmak üzere toplam 80 bebek oluşturmuş olup orogastrik sondanın cilde sabitlenmesinde iki farklı yöntem kullanılmıştır. Verilerin toplanmasında Tanıtıcı Bilgi Formu, Yenidoğan Cilt Durum Değerlendirmesi Ölçeği ve Neonatal Infant Ağrı Ölçeği kullanılmıştır. Verilerin analizinde SPSS 22 programında tanımlayıcı testler ile Skewness Kurtosis, ki-kare testi, t testi ve Mann Whitney U testi ile analiz edilmiştir.

Bulgular: Araştırmada kontrol grubun cilt durum skoru 4.45 ± 0.78 ve ağrı skoru 2.60 ± 1.00 iken deney grubun cilt durum skoru 3.27 ± 0.45 ve ağrı skoru 0.82 ± 0.79 olarak bulunmuştur. Deney grubundaki bebeklerin Yenidoğan Cilt Durum Skorları ile Neonatal Infant Ağrı Skorları daha düşük bulunmuştur ($p < 0.05$).

Sonuç: Çalışmada orogastrik sonda tespitinde tıbbi yapıştırıcı olarak hidrokolloid yara örtüsü kullanımının cilde ve ağrıya olumlu etkisi bulunmuştur. Özellikle prematürelere orogastrik sonda tespitinde hidrokolloid yara örtüsünün kullanımının yaygınlaşması önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Cilt bütünlüğü, Hidrokolloid yara örtüsü, Orogastrik sonda, Tıbbi yapıştırıcı, Yenidoğan



S-12 Annelerin Sağlık Okuryazarlığı Düzeyinin Yenidoğan Taramaları Hakkında Bilgi ve Tutumları Üzerine Etkisi

Selma Öztürk¹, Tufan Aslı Sezer²

¹Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi, Ankara Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Hemşirelik Anabilim Dalı Tezli Yüksek Lisans Öğrencisi

²Ankara Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Hemşirelik Bölümü Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Bu çalışma, annelerin sağlık okuryazarlığı düzeyinin yenidoğan taramaları hakkında bilgi ve tutumları üzerine etkisini değerlendirmek amacıyla tek merkezli, tanımlayıcı-korelasyonel ve kesitsel tasarımda yürütülmüştür. Ankara ilinde bulunan Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Cebeci Uygulama ve Araştırma Hastanesi Kadın Doğum Hastanesi doğum sonu servisinde 20 Eylül 2024-20 Şubat 2025 tarihleri arasında postpartum dönemdeki 160 anne ile yürütülmüştür. Araştırma verileri araştırmacı tarafından hazırlanan ebeveyn tanıtıcı form, sağlık okuryazarlığı ölçeği ve yenidoğan taramaları hakkında anne bilgi ve tutumları ölçeği kullanılarak toplanılmıştır. Ölçekler arasındaki ilişkinin incelenmesinde spearman korelasyon analizi, sağlık okuryazarlığı düzeyinin bilgi ve tutum üzerindeki yordayıcı etkisi çok değişkenli regresyon analizi ile test edilmiştir. Ayrıca sağlık okuryazarlığı ile bilgi ve tutum arasındaki ilişkilerin yapısal boyutunu test etmek amacıyla yol analizi yapılmıştır. Çalışmada annelerin sağlık okuryazarlık düzeylerinin orta-üst düzeyde ($94,55 \pm 13,46$) olduğu bulunmuştur. Annelerin yenidoğan taramaları konusundaki bilgi ve tutumları orta düzeyde ($37,23 \pm 3,7$) bulunmuştur. Annelerin sağlık okuryazarlık düzeylerinin, yenidoğan taramaları hakkındaki genel bilgi ve tutumları üzerinde anlamlı bir etkisi olduğu bulunmuştur ($\beta = 0,17$, $p = 0,032$). Sağlık okuryazarlığının, annelerin yenidoğan taramalarına ilişkin tutumları üzerindeki etkisinin daha güçlü olduğu ($\beta = 0,23$, $p = 0,003$) ve bilgi düzeyi üzerinde de anlamlı ve oldukça yüksek bir etkisi olduğu bulunmuştur ($\beta = 0,30$, $p < 0,001$). Ayrıca annelerin eğitim düzeyinin hem sağlık okuryazarlığı hem de yenidoğan taramaları konusundaki bilgi ve tutumları üzerinde etkili bir faktör olduğu saptanmıştır. Sonuç olarak; annelerin eğitim düzeylerini yükseltmeye yönelik toplumsal politikaların desteklenmesi, sağlık okuryazarlığının geliştirilmesi ve yenidoğan taramalarına yönelik farkındalık çalışmalarının daha etkili hale getirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Anne bilgi düzeyi, hemşire, sağlık okuryazarlığı, yenidoğan taramaları



S-13 Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde Bebeği Bulunan Annelerin Annelik ve Emzirme Deneyimlerine Yönelik Metaforik Bir Analiz

Manolya Parlas¹, Ayfer Kara², Begüm Güler³, Hande Yağcan⁴

¹İzmir Demokrasi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Kadın Hastalıkları ve Doğum Hemşireliği Anabilim Dalı, İzmir

²Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, Kahramanmaraş

³İzmir Demokrasi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Halk Sağlığı Hemşireliği Anabilim Dalı, İzmir

⁴Dokuz Eylül Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği Anabilim Dalı, İzmir

Giriş

Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'nde (YYBÜ) bebeği bulunan anneler, annelik rollerini ve emzirme deneyimlerini olağan koşullardan farklı, yoğun duygularla yaşamaktadır. Teknolojik ortam, sınırlı temas ve belirsizlik annelerin deneyimlerini derinleştirirken, metaforlar bu süreci anlamlandırmada güçlü araçlar sunmaktadır. Çalışmanın amacı, YYBÜ'de bebeği bulunan annelerin annelik ve emzirme deneyimlerini metaforlar aracılığıyla incelemek ve sağlık profesyonelleri tarafından sunulan desteğin rolünü ortaya koymaktır.

Yöntem

Fenomenolojik türdeki bu pilot çalışmada, YYBÜ'de bebeği yatan beş anneyle derinlemesine bireysel görüşmeler yapılmıştır. Veriler, Necip Fazıl Şehir Hastanesi Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları ek hizmet binasında yer alan YYBÜ'de toplanmıştır. Katılımcılardan annelik ve emzirme deneyimlerini metaforlarla ifade etmeleri istenmiş, veriler yarı yapılandırılmış sorularla desteklenmiştir. Görüşmelerden elde edilen ifadeler içerik analiziyle çözümlenmiş, tema ve alt temalar oluşturulmuştur.

Bulgular

Analiz sonucunda annelik ve emzirme deneyimleri iki ayrı başlıkta ele alınmıştır. Annelik deneyimi için üç alt tema belirlenmiştir: (1) Çaresizlik ve ayrılık temasında, anneler süreci “elleri kolları bağlı olmak” veya “boğulmak” gibi çaresizlik metaforlarıyla dile getirmiştir. (2) Anne-bebek bağı ve umut da, “kanguru gibi sürekli temas”, “köprü” ve “tırtıldan kelebeğe dönüşüm” metaforlarıyla görünmez bağ ve iyileşme umudu vurgulanmıştır. (3) Profesyonel destek, hemşire ve doktorların sunduğu bilgi ve motivasyon anneler için önemli bir güç kaynağı olmuştur. Çalışmada emzirme deneyimi için üç alt tema ortaya çıkmıştır: (1) Kısıtlı zamanda yoğun duygular, emzirme anları “yıldız kayması” ya da “tarifsiz ama kısa süreli an” olarak tanımlanmıştır. (2) Büyüme ve yeniden doğuş, “gül tomurcuğu” ve “ölümle yaşam arasında olma” metaforlarıyla ifade edilmiştir. (3) Kavuşma/vuslat, ten tene temasın annede oluşturduğu derin huzur ve bütünlük duygusu olarak aktarılmıştır.

Sonuç

YYBÜ'de bebeği bulunan anneler deneyimlerini güçlü metaforlarla ifade etmiş, bu metaforlar annelerin yaşadığı çaresizliği, umutla bağ kurma sürecini ve emzirmenin özel anlamlarını açığa çıkarmıştır. Bulgular, hemşirelik desteğinin annelerin güçlenmesinde kritik rol oynadığını ve metafor analizinin anne deneyimlerini anlamada etkili bir yaklaşım sunduğunu göstermektedir. YYBÜ'de anne-bebek odaklı bakım modellerinin geliştirilmesi önerilmektedir.

Anahtar Kelimeler: Annelik deneyimi, Emzirme, Metafor, Yenidoğan



S-14 Yenidoğanlarda Damar Erişimi Ve İntravenöz İnfüzyon Tedavisi Konusunda Hemşirelik Öğrencilerinin Bilgi Ve Uygulama Düzeylerinin Değerlendirilmesi

Sümeyye Kardaş, Tara Horozakyan, Sinem Demir, İlknur Alır, Ebru Temizsoy

Bilgi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Ana Bilim Dalı, İstanbul

Giriş-Amaç: Damar erişimi ve intravenöz (IV) infüzyon tedavisi, yenidoğan yoğun bakım ünitelerinde (YYBÜ) kritik bir role sahiptir. Bu öneme rağmen, literatürde hemşirelik öğrencilerinin bu konudaki yeterliliklerini değerlendiren çalışmalar sınırlıdır. Bu çalışma, hemşirelik öğrencilerinin yenidoğanlarda damar erişimi ve IV tedavisi konusundaki bilgi ve becerilerini geliştirmeye yönelik bir eğitim programının etkinliğini değerlendirmeyi amaçladı.

Yöntem: Bu yarı deneysel ön test-son test çalışması, hemşirelik öğrencileri arasında yenidoğan damar erişimi eğitim programının etkinliğini değerlendirmeyi hedefledi. Çalışmaya özel bir üniversiteden toplam 71 öğrenci katıldı. Müdahale, Neonatoloji Hemşireliği Derneği eğitmenleri tarafından verilen 4 saatlik teorik ders ve 1 saatlik uygulamalı eğitimden oluştu. Veriler, Mart 2025'te araştırmacılar tarafından güncel yenidoğan kılavuzları esas alınarak geliştirilen yapılandırılmış bir anket aracılığıyla toplandı ve SPSS v25.0 ile analiz edildi.

Bulgular: Anketin iç tutarlılığı yüksek bulundu ve ön test ile son test için Cronbach alfa değerleri 0,75'in üzerinde saptandı. Betimsel analiz, katılımcıların %66,2'sinin kadın ve %56,3'ünün üçüncü sınıf öğrencisi olduğunu gösterdi. Katılımcıların yalnızca %12,7'si yenidoğan damar erişimi konusunda önceki ders dışı eğitim aldı. Damar erişimi organizasyonu ve planlamasına ilişkin bilgi alt boyutunda anlamlı bir gelişme gözlenmedi ($p=0,728$), ancak kateter yerleştirme ve yönetimi ile ilgili uygulamalı beceri alt boyutunda anlamlı bir iyileşme saptandı ($p=0,040$).

Sonuç: Uygulanan eğitim müdahalesi, hemşirelik öğrencilerinin yenidoğanlarda damar erişimi ve IV infüzyon tedavisi ile ilgili bilgi ve pratik becerilerinde artış sağladı. Teorik bilgi düzeyinde sınırlı bir gelişme görülürken, uygulamalı yeterliliklerde daha belirgin bir artış izlendi. Bu bulgu, klinik eğitimde uygulamalı öğretimin önemini vurguladı.

Anahtar Kelimeler: damar, erişim, eğitim, hemşirelik, infüzyon, öğrenci, yenidoğan

4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



POSTER BİLDİRİLER

2-5 Ekim 2025 / Polat Renaissance, Yeşilköy - İstanbul

www.yenidoganhemsireligigunleri.org



P-01 Olgu Sunumu: Neonatal Subcutan Yağ Nekrozu

Esmâ Şeker¹, Leyla Tekin¹, Gamze Doran¹, Zehra Aslan¹, Fatmanur İlikan¹, Elif Emiroğlu¹, Ayşenur Parlak¹, Melek Elma¹, Derya Yıldız²

¹Esenler Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi, Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi

²Esenler Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi, Sağlık Bakım Hizmetleri Müdürlüğü

Giriş: Subcutan yağ nekrozu yenidoğanın ilk haftalarında gelişen etyolojisi tam olarak bilinmeyen nadir bir hastalıktır. Ortaya çıkan lezyonlar nodül ya da plak şeklindedir. Etiyolojisinde perinatal asfiksi, doğum travması, sepsis, hipotermi ile preeklampsi, gestasyonel diyabet, kalsiyum antagonistleri kullanılması gibi anneye ait nedenler yer alır. Subcutan yağ nekrozu gelişiminden haftalar sonra bile ağrı, yara ve hiperkalsemi gibi komplikasyonlar gelişebilir. Subcutan yağ nekrozu genellikle kendiliğinden iyileşen bir durum olmasına rağmen, komplikasyonları açısından yakın izlemi önemlidir.

Postanal 2.gününde (C/S, erkek cinsiyet, doğum haftası:39+6, doğum kilosu:2910 gram, TC uyruklu bebek,) evdeyken annesi tarafından sırtta kızarıklık tespit edilip hastanemiz çocuk acil birimine başvurmuşlardır. Alınan tetkitlerinde Crp:15mg/dl olarak tespit edilmesi üzerine yoğun bakım ünitesine sırt bölgesinde selülit? cilt enfeksiyonu? sepsis ve %10 tartı kaybı olması nedeniyle dehidratasyon ön tanıları ile yatışı yapılmıştır. Ailede aşı, k vitamini ve topuk kanı reddi de mevcuttu. Olgu kuvöz içi oda havasında monitorize şekilde takip edildi. Kan kültürü alınarak antibiyotik tedavisi başlandı. Bebeğe çinko oksit ve sodyum fusidat krem karışımı yapılarak günde 4 kez ve 8 gün boyunca sırt ve sakral bölgesine cilt bakımı yapıldı. 8x90 ml anne sütü ile oral beslenmesi yapıldı.

Amaç: Bu olguda neonatal subcutan yağ nekrozunun nadir görülmesi nedeniyle bu olguyu sunarak dikkat çekmeyi amaçladık. Olguda bebeğin hemşirelik bakımı, Roper, Logan ve Thierney'in Hemşirelik Modeli doğrultusunda planlandı. Mevcut veriler doğrultusunda bebek için; deri bütünlüğünde bozulma, enfeksiyon riski, ağrı ve bilgi eksikliği ve anksiyete tanıları ile hemşirelik bakımı planlanmıştır.

Sonuç: Yenidoğan yoğun bakım ünitesinde 8 günlük izlemden sonra sırt ve sakral bölgesindeki kızarıkların büyük bir kısmı iyileştikten ve ayakta enfeksiyon birimine yönlendirilerek taburcu edildi. Eğitim araştırma hastanesinde ise yapılan tetkitler sonucunda bebek subcutan yağ nekrozu tanısı almıştır.

Anahtar Kelimeler: Bakım, hemşirelik, subcutan yağ nekrozu, yenidoğan

4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



Şekil 1



Şekil 1: Bebeğin acildeki ilk başvuru anı



Şekil 2: Yoğun bakımda 1. günü



Şekil 3: Yoğun bakımda 2. günü



Şekil 4: Yoğun bakımda 3. günü



Şekil 5: Yoğun bakımda 7. günü (Taburculuktan 1 gün önce)



P-02 Rabdomyosarkom Tanılı Yenidoğanda Kemoterapi Sonrası Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu

Nurşah Kıyıcı, İlke Mungan Akın, Nevin Uygur, Rabia Uslubaş

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Amaç: Rabdomyosarkom, çocukluk çağının en sık görülen yumuşak doku sarkomu olup yenidoğan döneminde oldukça nadirdir. Bu olgu sunumunda, rabdomyosarkom tanısı alan yenidoğanda kemoterapi sürecinde uygulanan hemşirelik bakımının Marjory Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeli ile değerlendirilmesi amaçlanmıştır.

Olgu Sunumu ve Yöntem:

38+3 gebelik haftasında, 2550 g, 55 cm boy ve 35 cm baş çevresi ile spontan vajinal doğumla dünyaya gelen erkek bebek, doğum sonrası sağ omuzdan sırtta uzanan kitle nedeniyle yenidoğan yoğun bakım ünitesine kabul edilmiştir. Muayenede göğüs ön duvarında (11×12 cm), sol omuz arkasında, sağ gluteal bölgede, sağ ayak tabanında ve sol el içinde multiple kitleler tespit edilmiştir. Tanı sonrası kemoterapi başlanan olgu, Gordon'un Fonksiyonel Sağlık Örüntüleri Modeline göre değerlendirilmiş; beslenme, eliminasyon, aktivite, uyku-istikrar, deri bütünlüğü, bilişsel durum ve aile baş etme stratejileri bakımından hemşirelik girişimleri planlanmıştır.

Bulgular:

Kemoterapi sürecinde bulantı ve kusma nedeniyle enteral beslenme azaltılmış, IV hidrasyon ve kemotet tedavisi ile semptom kontrolü sağlanmıştır. PICC hattı üzerinden kemoterapi ve sıvı desteği verilmiştir. 3× TİT takibi ile böbrek fonksiyonları izlenmiştir. Toraks bölgesindeki kitleye bağlı hareket kısıtlılığı için pozisyonlama yapılmıştır. Uyku düzensizliği olan olguda doktor istemiyle sedatif başlanmış ve uyku süresi uzamıştır. Annenin süt üretiminin devamı için emzirme ve ten tene temas desteklenmiş; anneye bakım sürecine aktif katılım fırsatı verilmiştir.

Sonuç:

Rabdomyosarkom tanılı yenidoğanlarda hemşirelik bakımı, multidisipliner yaklaşım ve aile katılımı ile yürütülmelidir. Marjory Gordon'un modeli, hemşirelik bakımının bütüncül değerlendirilmesini ve bireyselleştirilmiş girişimlerin planlanmasını kolaylaştırmaktadır. Bu yaklaşım, kemoterapi sürecinde komplikasyonların azaltılmasına ve yaşam kalitesinin desteklenmesine katkı sağlar.

Anahtar Kelimeler: Rabdomyosarkom, Yenidoğan Yoğun Bakım, Kemoterapi, Hemşirelik Bakımı, Marjory Gordon

4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



Göğüs ön duvarındaki kitle





P-03 Spina Bifida Tanılı Yenidoğanda Hemşirelik Bakımı: Olgu Sunumu

Neslihan Atlı¹, Hava Özkan²

¹Şanlıurfa Eğitim ve Araştırma Hastanesi

²Atatürk Üniversitesi / Erzurum

Giriş:

Spina bifida, embriyonik dönemde nöral tüpün kapanma kusuru sonucu gelişen ciddi bir konjenital anomalidir. Nöral tüp defektleri arasında en sık görülenlerden biri olup yaşam boyu komplikasyonlara yol açabilir. Hastalığın en önemli iki formu miyelosel ve meningomiyeloseldir. Miyeloselde kese içerisinde yalnızca meninks ve beyin omurilik sıvısı bulunurken, meningomiyeloselde meninks, BOS ve nöral dokular birlikte yer alır. Bu defektin yönetiminde enfeksiyonun önlenmesi ve nörolojik hasarın azaltılması için cerrahi müdahale doğumdan sonraki ilk 48–72 saat içinde önerilmektedir. Ancak cerrahiye kadar geçen sürede hemşirelik bakımı prognoz açısından kritik öneme sahiptir.

Yöntem:

Meningomiyelosel tanısı ile yenidoğan yoğun bakım ünitesine kabul edilen bir olgu değerlendirilmiştir. Hemşirelik girişimleri gözlem, bakım uygulamaları ve klinik kayıtlar doğrultusunda ele alınmıştır.

Bulgular:

Doğum sonrası fizik muayenede lomber bölgede kese görünümü saptanan yenidoğan, yüzüstü pozisyonda kuvöze yerleştirilmiştir. Kese bütünlüğünü korumak için serum fizyolojik ile nemlendirilmiş steril gazlı bezlerle kaplanmış ve travmadan korunması amacıyla taşıma sırasında dikkat edilmiştir. Kese düzenli olarak akıntı, tahriş, enfeksiyon bulguları ve dışkı-idrar kontaminasyonu açısından değerlendirilmiştir. Kontaminasyon riski nedeniyle alt bezi sık değiştirilmiş ve gerektiğinde kese steril şekilde temizlenmiştir. Enfeksiyon profilaksisi amacıyla antibiyotik tedavisi uygulanmış, cerrahiye kadar geçen süreçte aseptik koşullar titizlikle sürdürülmüştür.

Bası yaralarını önlemek için bacaklar arasına yumuşak destek materyalleri yerleştirilmiş, kalçanın hafif abdüksiyonda kalması sağlanmıştır. Cilt bütünlüğü özellikle burun ucu, çene, dizler ve ayak bilekleri gibi bası noktalarında sık aralıklarla kontrol edilmiştir. Aileye bakım süreci, pozisyonlama, hijyen ve olası komplikasyonlar hakkında bilgi verilmiş, bakım sürecine katılımları desteklenmiştir.

Sonuç:

Spina bifida tanılı yenidoğanlarda hemşirelik bakımı; enfeksiyonun önlenmesi, kesenin bütünlüğünün korunması, uygun pozisyonlama, cilt bakımı ve ailenin eğitimi gibi çok yönlü girişimleri içermektedir. Erken dönemde doğru hemşirelik uygulamaları cerrahi tedavinin başarısını artırmakta ve komplikasyonların önlenmesine katkı sağlamaktadır. Bu olgu, spina bifida yönetiminde hemşirelerin aktif rolünü ortaya koymaktadır.

Anahtar Kelimeler: Spina bifida, yenidoğan, hemşirelik bakımı, meningomiyelosel, enfeksiyon kontrolü, cilt bütünlüğü

4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



Anahtar Kelimeler: Spina bifida, yenidoğan, hemşirelik bakımı, meningomyelose, enfeksiyon kontrolü, cilt bütünlüğü

YENİDOĞANDA NÖROLOJİK SORUNLAR VE YENİDOĞAN BAKIMI



4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



YENİDOĞANDA NÖROLOJİK SORUNLAR VE YENİDOĞAN BAKIMI



2-5 Ekim 2025 / Polat Renaissance, Yeşilköy - İstanbul

www.yenidoganhemsireligunleri.org



P-04 Yenidoğanın Çok Nadir Görülen Olgusu: Siyam İkizlerinin Hemşirelik Yönetimi

Hülya Şenkahveci

Cengiz Gökçek Kadın Doğum Ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi, Gaziantep

Giriş: Siyam ikizleri olarak bilinen yapışık ikizlik, inutero yapışık ikizlerdir. insindansı 50.000 ile 200.000 arasında görülmektedir. Güneybatı Asya ve Afrika'da biraz daha yüksek bir görülme sıklığı vardır. Hastaların yarısı ölü doğar ve üçte biri de 24 saat içinde ölür. Canlı doğumların çoğu kızdır ve oranı 3:1'dir. Genel olarak kabul gören açıklama, döllenmiş yumurtanın kısmen bölündüğü fisyonudur. Dış merkezde siyam ikizi olarak (iki kafa ve tek gövde) doğup ünitemize kabul edilen olguyu hemşirelik takibi ve bakımı açısından paylaşmak istedik.

Olgu: 38 hafta 3200 gram dış merkezde doğan mülteci siyam ikizi olan erkek hastaların yenidoğan ünitesine yatışı yapıldı. Solunum sıkıntısı olan ikiz hastalar entübe mekanik ventilatörde takibe alındı. Hastaya yapılan ekokardiyografide sağdaki bebeğe ait olduğu düşünülen kalp incelemesinde 2 atrium 2 ventrikül, aort ve pulmoner arterin normal olduğu, soldaki bebeğe ait ekokardiyografide tek ventrikül ve bu ventrikülden aort çıkışı saptanmış, pulmoner kapağın normal olduğu görülmüştür. Hastaların sepsis açısından bakımı iki hemşire ile yapıldı. Hastaların cilt bariyer bütünlüğünün korunması amacıyla bakımları düzenli olarak sağlandı. Non farmakolojik sedasyon protokolü uygulandı (Üst ekstremiteye gevşek kundak uygulaması, trofik beslenme). Ağrı skorlaması olarak NIPS skorlaması kullanıldı. Hastalara trofik beslenme anne sütü ile başlandı. Dış uyaranlar ses, ışık azaltılarak bebeğin ajite olması engellendi. Kademeli beslenme artırıldı. Santral katateri olan hastaların katater bakımı için standart bakım prosedürü uygulandı. Postnatal 5.günde barsak perforasyonu olan hastalara batına dren takıldı. Dren bakımı ve içerik takibi düzenli olarak yapıldı. 10 gün sonra beslenme tekrar kademeli başlanıp tam enteral beslenmeye geçildi. Entübe olarak takip edilen hastaların postnatal 27. günde beslenme sonrası batın distansiyonu ve kusması olması üzerine barsak perforasyonu tanısı alarak opere edildi. Posoperatif 5 gün daha mekanik ventilatörde takip edilen hastalar yaşamlarının 31. Gününde eksitus oldu.

Sonuç: Siyam ikizleri çok nadir görülen ve hasta takibinin multidisipliner olarak yapılması gereken vakalardır. Mortalitesi yüksek olmasına rağmen 31 gün takip ettiğimiz hastalarımızla ilgili tecrübemizi paylaşmak istedik.

Anahtar Kelimeler: Ekokardiyografi, Fisyon, Perforasyon, Siyam ikizi

4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



siyam ikizi(iki kafa tek gövde)



siyam ikizi(iki kafa tek gövde)



4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



siyam ikizi(iki kafa tek gövde)



2-5 Ekim 2025 / Polat Renaissance, Yeşilköy - İstanbul

www.yenidoganhemsireligunleri.org



P-05 Akut ağır anemi! Dekolman plasentada ne kadar problem?

Yıldız Şimşek

Yıldız Şimşek, VM Medical Park Hastanesi Ankara

35 hafta 4 günlük preterm, plasenta dekolmanı ve antenatal kanama sebebiyle acil sezaryenle 3150 gram doğurtuldu. Apgar 5/7 Belirgin anemik görünümde ve solunum sıkıntısı mevcut. Entübe edilip yenidoğan yoğun bakıma alındı. Göbek ven katateri takıldı. Kord Kan gazında Ph:7,216 Pco2:43,3 Po2:32,9 Hco3:16,6 Beb:-9,3 Lac:10,3 htc:9 hb:3.3 gram/desilitre; acil eritrosit süspansiyonu istendi. Hipotansif seyreden hastaya 20 c/kg/dozdan serum fizyolojik 10 dakikada parenteral gönderildi. Dopamin başlandı. Pulmoner hipertansiyon açısından sildenafil başlandı. Hızlıca kan grubu çalıştırılıp 20 cc/kg/dozdan 0 rh + Eritrosit Süspansiyonu verildi. Ampisilin/gentamisin başlandı. 2 doz sürfaktan verildi. Dissemine intravasküler koagülasyon için taze donmuş plazma infüzyonu başlandı. Kontrol hemoglobin düzeyine göre tekrar eritrosit süspansiyonu verildi. Antibiyoterapi takibinde vankomisin/ meropenem olarak değiştirildi. Gentamisin devam edilip Ampisilin kesildi. Dobutamin infüzyonu ilave edildi. Ekokardiyografisinde yapısal anomali yok; sildenafille rağmen orta/ağır pulmoner hipertansiyon tespit edildiği için iliomedin infüzyon başlandı. Trombositopenisi olduğu için trombosit süspansiyonu verildi. Bakılan tetkiklerinde kreatinin 1,96 mg/dl; diürezi mevcut; non-oligürik renal yetmezlik olarak kabul edilip takibe alındı. Üç gün entübe mekanik ventilatörde takip edilip sonrasında nazal ventilasyona alındı. Takibinde diürezi açıldı; ödemi geriledi. Serum elektrolit takibi yapıldı. Batın ve transfontanel ultrasonda belirgin patoloji yok. nöbet gözlenmedi. Yatışından itibaren standart fizyoterapi egzersizleri devam edildi. Destek tedavileri ve plazma infüzyonu kademeli azaltılıp kesildi. Sonrasında ventilatörden ayrılıp hood ile ve küvöz içi oksijen ihtiyacı oldu. Kontrol elektrolit değerlerinin düzeldiği; kreatinin düzeyinin kademeli azalıp normal sınırlara geldiği gözlemlendi. Elektif kranyal mr çekildi. Sol putamende subakut minimal hemoraji görüldü. Beyin cerrahisi takip önerdi. Fizyoterapi programı planlandı. Genel durumu düzelen, oral beslenen hasta kontrole gelmek üzere taburcu edildi.

Sonuç: Akut kanamalı bebeklerde hızlı tanı ve resüsitasyon hayat kurtarıcıdır. Acil durumlarda laboratuvar test sonuçları öğrenilmeden önce transfüzyona başlanılabilir. Kan grubu bilinmeyen vakalarda kan ve kan ürünleri genel vericilerden umbilikal venden güvenle verilebilir. Multidisiplinler yoğun bakım yönetimi bebeğin stabilizasyonunu sağlar.

Bu vaka erken ve etkin müdahalenin yaşamsal örneğini göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: plasenta dekolmanı, prematürelilik, kanama, acil transfüzyon



P-06 Yenidoğanda İktiyozis: Bir Olgu Sunumu ve Hemşirelik Yaklaşımları

Simgenur Yavuz

İstanbul Bakırköy Dr Sadi Konuk Eğitim ve Araştırma Hastanesi

Otozomal resesif konjenital iktiyozlar (ARCI), doğumda veya erken bebeklikte ortaya çıkan eritem ve pullanma görülen yaşam boyu süren cilt bozukluklarıdır. İktiyozu yol açan birçok gen mutasyonu tanımlanmıştır. İnsanlar yaşamları boyunca sürekli olarak yeni bir cilt büyütür ve eski ciltleri dökerler. Hastalığın tedavisi yoktur, semptomatik tedaviler uygulanır. Deri bütünlüğünün bozulması; sıvı-elektrolit dengesizliği, vücut ısısının korunmasında güçlük ve enfeksiyon riskinde artış gibi sorunlara neden olmaktadır. Bu nedenle hemşirelik bakımının planlanması ve uygulanması, bebeğin yaşam şansını artırmada kritik öneme sahiptir.

Hemşirelik yaklaşımı; deri bütünlüğünü korumaya yönelik nemlendirici ve bariyer ürünlerin düzenli uygulanmasını, steriliteye dikkat edilmesini, bebeğin sıvı ve beslenme gereksinimlerinin yakından takip edilmesini, ısı kontrolünün sağlanmasını ve aileye hastalık hakkında eğitim verilmesini içermektedir. Ayrıca, nadir hastalıkların yönetiminde multidisipliner ekibin koordinasyonunda hemşirenin aktif rol alması bebeğin prognozuna olumlu katkı sağlamaktadır.

Vakamız 38 + 5 GH 3000 gr sezeryan ile doğan bebek, dış merkezde doğup TTN, konjenital iktiyozis ön tanısıyla, ünitemize yatmıştır. Anne 35 yaşında, akraba evliliği yoktur. 2. çocuktur. İlk çocukta hastalık yoktur. Cillte yaygın soyulma, sol kulakta anamoli görünüm mevcuttur. Pes ekinovarus mevcuttur. Ortapedi, dermatoloji, fizik tedavi ile multidisipliner bir tedavi ve bakımla yatışının 18. gününde taburcu edilmiştir. Vücutta yaygın bulunan soyulmalar 3 saatte 1 tekrarlanan nemlendirici ve bariyer krem uygulamalarıyla tamamen toplamıştır. Her bakım fizik tedavisi yapılmıştır. Farmakolojik ve non-farmakolojik yöntemlerle ağrı kontrolü sağlanmıştır. Haftada iki kere banyo planlanmıştır. Full enteral beslenmektedir. Yatışının 14. Gününde anne bakımlara aktif katılım sağlamıştır. Anne göğüsü tutturulmuştur. Anneye bakıma ve komplikasyonlara yönelik eğitimler verilmiştir. 16. Gün itibarıyla anne bebeğinin tüm bakımlarını kendi yapabilecek hale gelmiştir. 18. Gün itibarıyla de taburculuğu yapılmıştır.

İktiyozisli yenidoğanların bakımında hemşirelerin rolü, sadece temel bakımın sağlanmasıyla sınırlı değildir; aynı zamanda aileye rehberlik edilmesi, komplikasyonların önlenmesi ve yaşam kalitesinin artırılması açısından da belirleyicidir. Bu vaka, nadir görülen hastalıklarda hemşirelik bakımının multidisipliner yaklaşımın merkezinde yer aldığını ve kritik öneme sahip olduğunu göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: iktiyoz, iktiyozis, yenidoğan, genetik hastalık, konjenital iktiyoz, hemşirelik bakımı

4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



Cilt görünümü



4. YENİDOĞAN 4. HEMŞİRELİĞİ Günleri



Cilt görünümü



Taburculuk Öncesi





P-07 Prematüre Bebekte Eritrosit Süspansiyonu Sırasında Oluşan Ekstravazasyon: Olgu Sunumu

Bilge Şahin Işık, Nagihan Erişti, Ferhan İren

Samsun Eğitim Araştırma Hastanesi, Samsun

Giriş: Prematüre bebeklerde olgunlaşmamış epidermis, damarların ince ve hassas olması, venöz bütünlüğün olmaması sebebi ile ekstravazasyon riski fazladır. Bu olguda 28 Gestasyonel haftasında doğup YYBÜ'de takip edilen bebeğin eritrosit süspansiyonu transfüzyonu sırasında gelişen ekstravazasyonun tedavi süreci sunulmuştur. Olgu sunumunda prematürelere gelişebilecek ekstravazasyon komplikasyonunun önemini belirtmek amaçlandı.

Olgu: 26 yaş annenin 28 GW, 1350 gr. doğan kız bebek postnatal 15. gününde taşikardi ve renk solukluğu sebebi ile Hemogram kontrolü yapıldı. Hgb: 9.5 Htc: 29.2 gelmesi üzerine Dr. istemiyle ES planlandı. Sağ koldan periferik ven kateteri takılarak 16.30'da transfüzyona başlandı. 18.00' daki değerlendirmede komplikasyon görülmeyen hastada 18:30' da sağ kolda ekstravazasyon olduğu görüldü. Transfüzyon durdurulup sorumlu hekime haber verildi. Ekstravazasyon alanına subkutan yoldan SF uygulandı. Yara steril su ile temizlenerek açık bırakılıp eleve edildi. Plastik cerrahi doktorundan konsültasyon istendi. Muayenede sağ kol antekubital bölgede yaklaşık 6-7 cm büyüklüğünde, ortası epidermoliz olan çevresi ekimotik koyu renkli lezyon olduğu, palpasyonla ele gelen sertlik olmadığı belirtildi. Ekstremitede dolaşımının olağan olduğu bildirildi. Ekstremitede dolaşımının saatlik takibi, ekstremitede elevasyonu, aralıklı soğuk uygulama, hirudoid jel kullanılması ve Bactigras marka gazlı bez ile pansuman önerildi.

Ekstravazasyonun 1. Gününde saatlik takiplerde lezyon alanı dışına geçiş olmadı. Ekstremitede rengi ve dolaşım olağan, ulnar ve radyal nabızlar açık, koyu renkli alanda pozitif yönde renk değişimi olduğu görüldü. Komplikasyondan sonra 3 gün boyunca günde 2 kez distile su ile cilt yıkaması yapıp kurulan bölgeye Bactigras uygulandı. Bactigrasın üzerine Hirudoid sürülerek kapatıldı, aralıklı elevasyon uygulandı. 3. günün sonunda ekstravaze alanın renginin daha da açıldığı, epidermoliz olan bölgenin iyileşerek kapanma sürecinde olduğu görüldü. Bakıma aynı şekilde devam edildi. 7. Günün sonunda ekstravaze alandaki dokunun iyileşmesi üzerine bakım sonrası kapatılmamasına ve açık olacak şekilde bırakılıp bakıma devam edilmesine karar verildi. **Sonuç:** İntravenöz tedavi sürecinde düzenli izlem ve klinik protokollerle ekstravazasyonu önlemeye yönelik önlemler alınmalıdır. Ekstravazasyonun erken teşhisi ve tedavisi iyileşme sürecinde oldukça önemlidir.

Anahtar Kelimeler: Cilt, Ekstravazasyon, Prematüre, Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi